

### コーヒーかすの再利用☆

コーヒーかすって消臭効果があるそうなんです。  
玄関・下駄箱・トイレ・洗面…など臭いの気になるところに置きたいですが、見た目が可愛くないとテンションも下がってしまいますよね…  
そこで今日は、お茶パックを使って簡単オシャレにコーヒーかすをいれるいれものが作れるというのを見つけたのでご紹介させていただきますね。

#### 【用意するもの】

- ◇お茶パック
- ◇デコパージュ (最近は100円ショップでも売ってますね)
- ◇ペーパーナフキン
- ◇筆

#### 【作り方】

- ①お茶パックの口を折り返しておく
- ②お茶パックの大きさにペーパーナフキンをカットしておく
- ③お茶パックにデコパージュ液で、②でカットしておいたペーパーナフキンを貼り付ける
- ④乾かす→完全に乾ききる前にお茶パックの口を広げる
- ⑤あとは乾いたコーヒーを入れたら、完成です。



Unitガラス工房のリーダー。趣味はゴルフ。  
ちょっと毒舌? だけど、それはすべて「親しみをこめて」のこと。  
愛嬌たっぷり、ユーモアたっぷり、みんなを元気にするパワフルリーダー。

先日ゴルフに行き、今年から新ルールに改正になり新ルールでプレーしましたが、何だか初めてのことで馴染め無かった・・・。

#### 100年に一度の新ルール改正の理由

- ・ゴルフ人口拡大を実現させるため。
- ・初心者に優しい「救済」と「簡素化」
- ・ルールが複雑になりすぎて、ペナルティーやトラフも増えて正しい判断に迷う。
- ・ルールが多すぎて、きちんとしたルールをゴルファー自身が分からない、ゴルファーがルールを覚えることを放棄して適当にプレーをしている。

などを理由にあげています。

でも、私が思うには近年セルフプレーが増え、運営上早くプレーが出来るようにと思います。新ルールの多くが時間を短縮する為のルールが多いです。  
ゴルフ人口を増やすためなら運営のことより、世界で戦えるスーパースターが出てくる環境を作って頂きたい。特にジュニアの育成に「人とお金」を投資して行ければ、素晴らしいプレーヤーが誕生してゴルフ人口も拡大する。スーパースターが出ないスポーツは夢が無く衰退するのみです。ゴルフが好きなので少し熱く自分が思うままにかいてしまいました。反省・・・。

Unitガラス工房のHP担当。月刊ユニット新聞の編集長。  
他にもサンドブラスト、フュージング、ステンドグラスのガラス教室を担当しています。今は、4歳の男の子の子育て中。  
ドタバタな日々を送っています。ぜひ、アドバイスがあれば...  
ご指導ください。

半年くらい前でしょうか、朝の情報番組で「冷凍作り置きごはん」の特集を見て以来、冷凍にハマっています。調理した作り置きご飯を冷蔵庫に入れておくより、保存が安心な気がします。  
お肉やお魚、ウィンナーなんかは普段から冷凍していたのですが、カットした野菜をそのままジップロックに入れて冷凍するようにもなりました。最初は、焼いたり茹でたり蒸したり...なにか加工した状態でないと冷凍するのは...なんて思っていたのですが、生のカット野菜冷凍、とっても便利です。白菜・人参・しめじ・カボチャは冷凍常備野菜になりました。調理しやすい大きさにカットしてあるので、チャチャッと使えてとっても快適です☆しかも、お肉やお魚も下味つけて各味で冷凍してあるので、平日のご飯は、ほとんど冷凍もので完結しています。例えば、手間がかかりそうなチャーシューなんかも、チャーシュー味に下味をつけた冷凍お肉をオープンで焼けばあっという間にできちゃって感動です。しかも柔らかくておいしい! おかげで我が家の冷凍庫は、急速にジップロックにはいった袋だらけになりました。



### 今月の作品



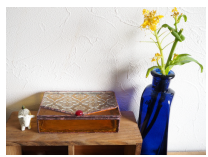
フュージング・ステンドグラス・サンドブラストの3つの技法を組み合わせて作ったお雛様です。

小鳥の小箱です。  
青い鳥が光を通すと、ちょっぴりアンティークな感じになります。



工房のアトリエ入り口にアトリエプレートの看板をつけました。  
ステンドで作ったプレートに合わせて、枠も作って飾りました♪

ガラスの小箱。  
先月ご紹介した小箱よりもちょっぴり小さめです。



今月は、雛飾り、鳥の小箱、アトリエの看板、ガラスの小箱を作りました。  
なんだかどれも、どこかで春を感じるような作品になったかな? なんて思っています。

2019年  
2月28日(木)  
第26号

毎月月末に発行します。  
日々の暮らしに役立つ情報やユニットのオススメ情報、スタッフのコラムなどを掲載していきます。

ブログやFacebookには、ガラスの作品も掲載しています。  
是非ご覧くださいね。  
<http://blog.unit-interior.com>

Facebookもチェック

# ユニット新聞

## スタッフコラム

Unitガラス工房のナンバー2。とってもキッチリしているので、ピシッとUnitチームをまとめてくれます。趣味は、なんとメモ。いろんなことを記録するんです。ビックリ! あと、料理がとっても得意なので、みんなの体調管理もしてくれています。



「ギャあ〜助けて!」「ワア〜何ッこれ酷い!」「もう! イヤ〜」等と、どんな表現が適切なのか…。それは、年々シワとたるみで目や口元が垂れて不細工な顔になってしまい、鏡を見る度に泣き叫びたくっている今日この頃の心情なのでして。折しも、何気なく聴いていたラジオから聞こえてきた以下の事柄

#### 「人の本質を表す10ヶ条」

- ①性格は顔に出る
- ②生活は体型に出る
- ③本音は仕草に出る
- ④美意識は爪に出る
- ⑤清潔感髪は髪に出る
- ⑥心配りは食べ方に出る
- ⑦芯の強さは声に出る
- ⑧ストレスは肌に出る
- ⑨落ち着きの無さは足に出る
- ⑩人間性は弱者への態度に出る

(以上)

これを聴いて、もっともっと歳を重ねていっても、「いい顔してるね。」って言われるように心を磨かなくては...と強く強く思ったのに、それも束の間、鏡の前の私は亦しても「Oh my God!」と嘆いている。



Unitガラス工房の工房長。  
羊毛フェルト教室とサンドブラストのガラス教室を担当しています。  
手先がすごく器用なので、大工仕事も得意です!  
いつも工房では作業着ですが、私服はとってもオシャレ☆

先月の新聞記事で、刺繍枠を購入した件を写真入りで紹介したのですが、その作品が完成しました。

遠目で見たり、小さな写真だとイラストのようですが羊毛で刺繍してあります。近くで見ると毛の流れなど羊毛ならではの質感があって、動物をモチーフとした作品には向いている素材だなと思いました。羊毛フェルトは生徒さんの要望を聞いて作る事が多いので、最近は犬ばかりになっています。次は犬以外のものを作ろうと計画中です。

